



PROTOCOLO DE AUTOCUIDADO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR -GÉNERO



La violencia contra niñas, niños jóvenes y mujeres en Guatemala destruye las familias y es un flagelo para la sociedad.

Tenemos derecho a vivir seguros y seguras en casa libres de violencias



1. Identifique el nivel de riesgo que usted tiene en casa

VIOLENTÓMETRO

Si, la violencia también se mide

FEMINICIDIO

BUSCA AYUDA: TU VIDA E INTEGRIDAD ESTÁN EN RIESGO

- Te golpea o agrede físicamente
- Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- Te amenaza de muerte
- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos

ES MOMENTO DE ACTUAR

- Te trata con desprecio
- Te ofende verbalmente, te insulta
- Te empuja, te jalonea
- Te pellizca, te araña
- Te golpea "jugando"
- Te acaricia agresivamente
- Te manosea
- Manoja y dispone de tu dinero, tus bienes o tus documentos
- Te prohíbe usar métodos anticonceptivos

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- Te intimida o amenaza
- Te humilla o ridiculiza
- Descalifica tus opiniones
- Te cela
- Te miente
- Destruye objetos
- Controla tus amistades o relaciones con tu familia
- Intenta anular tus decisiones
- Te indica cómo vestir o maquillarte
- Te culpabiliza

URGENTE

REACCIONA

ALERTA

SEGUIDAD DE LA MUJER

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ. JUSTICIA. DIGNIDAD

FE Y ALEGRÍA

2. Una vez

identifiques el tipo de violencia y riesgo

Ponte en contacto directo con un familiar o amiga/o de confianza

No te aísles por emociones como vergüenza o culpa, ellas solo agravan la situación



"No estás sola,
denuncia, ¡Estemos
a salvo!
Denuncia a 110 y 1572

► Fe y Alegría Guatemala

Rechaza, denuncia



**3 Llama a
las líneas
de atención**

110 y 1572

FE Y ALEGRIA
GUATEMALA

NO QUIERO SENTIRME
VALIENTE EN CASA
QUIERO SENTIRME
SEGURA

DENUNCIA 110Y 1572

4. Independientemente de cual sea el nivel de riesgo, el **SILENCIO** no ayuda, **HABLE** del tema, **INFORME** y pida acompañamiento en su Institución o lugar de trabajo, o bien con un vecino/a, amigo/a, compañero/a de confianza que pueda denunciar o hablar por usted.

Permanezca en contacto siempre.

**NO QUIERO SENTIRME
VALIENTE EN CASA,
QUIERO SENTIRME SEGURA**

D E N U N C I A



110 - 40126777
59909739 - 25001080



Fe y Alegría

Movimiento de Educación Popular Integral y Promoción Social